

Wir freuen uns auf Sie!



Organisiert von den Erlinsbacher Förderern
von Senioren

Wir engagieren uns für Sie!

Verein Erzbach-Senioren
Aktives Alter der Kirchgemeinden
Genossenschaft Alterswohnen Erlinsbach
Alterszentrum Mühlefeld
Gemeinden Erlinsbach AG & SO

Einladung

Zur Teilnahme am gemeinsamen Mittagstisch
für Seniorinnen und Senioren



**MITTAGSTISCH
ERLINSBACH**
für Senioren

**Zusammen essen, zusammen sprechen,
zusammen lachen**

Gemeinsam geniessen und gesund bleiben!

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren aus Erlinsbach

Gutes Essen in netter Gesellschaft tut einfach gut, es stärkt nicht nur den Körper, sondern auch das Herz. Deshalb haben wir einen regelmässigen Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren ins Leben gerufen. Mit liebevoll gekochten, gesunden Mahlzeiten und der Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.

Die Mahlzeit besteht aus Vorspeise, Hauptgang und Nachspeise, frisch zubereitet und mit Liebe serviert.

Das Essen wird in der Küche des Alterszentrum Mühlefeld frisch zubereitet und von engagierten freiwilligen Mitarbeitenden serviert.

Ob allein oder in Begleitung, alle sind willkommen, die Freude an Gemeinschaft und gutem Essen haben.

Wann:

1-mal pro Woche, jeweils am Donnerstag um 12:00 Uhr

Wo:

Im Gemeinschaftsraum der Genossenschaft «Alterswohnen»
Hohrain 5, 5015 Erlinsbach SO

Kosten:

CHF 20.00 pro Mahlzeit, exkl. Getränke

Bezahlung:

Den Betrag bitten wir Sie am Mittagstisch bar zu begleichen

Beginn:

Im Januar 2026

Anmeldung:

Per E-Mail: info@azmuehlefeld.ch

Per Telefon: 062 857 77 77

